

MITTAGSMENÜS

(MO - FR von 11:30 bis 16:30)
inklusive Reis! Suppe, Salat oder
Frühlingsrollen zur Auswahl



- | | | |
|-----|--|-------|
| M1 | Wok Gemüse (gebratenes Gemüse und Tofu) F | 7,90 |
| M2 | Gemüse Curry F
(gebratenes Gemüse und Tofu in Curry Sauce) | 8,50 |
| M3 | Tofu Teriyaki F, N
(gebratenes Gemüse mit Tofu in Teriyakisauce) | 7,90 |
| M4 | Hühnerfleisch Teriyaki A, F, N
(Hühnerfleisch mit Gemüse in Teriyaki Sauce) | 8,50 |
| M5 | Thai Chicken Curry
(Hühnerfleisch mit Gemüse in Roter Curry Sauce „scharf“) | 9,50 |
| M6 | Chicken od. Beef Thai Style Nudeln A, F
(gebratene Nudeln mit Gemüse, Hühnerfleisch & Gelben Curry) | 8,50 |
| M7 | Bulgogi (Rindfleisch mariniert nach koreanischer Art) F, N | 9,50 |
| M8 | Austern Beef F
(gebratenes Rindfleisch und Gemüse in Austern Sauce) | 8,90 |
| M9 | Kanton Ente A, F, N
(knusprige Ente in Scheiben, Gemüse und Sauce) | 10,50 |
| M10 | Lachs Teriyaki A, F, D, N
(gegrillte Lachsfilets mit Gemüse und Teriyaki Sauce) | 10,50 |
| M11 | Sushi Mix (6 Sushi, 6 Maki) D, B | 8,90 |

SUPPEN

- | | | |
|----|---|------|
| S1 | Tom Ka Gai G
(Suppe auf thailändische Art mit Hühnerfleisch und Kokosmilch) | 4,20 |
| S2 | Tom Yam Kung B
(Suppe auf thailändische Art mit 2 Riesengarnelen und Gemüse „scharf“) | 4,70 |
| S3 | Fischsuppe D, F
(klare Suppe mit Lachs, Tofu, Seetang und Jungzwiebeln) | 4,50 |
| S4 | Rindsbällchen Suppe F
(Rindsuppe mit Angelikawurzel, Bällchen, Seetang und Jungzwiebeln) | 4,20 |
| S5 | Gemüse Suppe F
(Suppe mit Tofu, Seetang, Gemüse, Sojasprossen) | 3,90 |
| S6 | Miso Suppe (Tofu, Seetang und Jungzwiebel mit Bohnenpaste) | 3,50 |
| S7 | Rindsuppe (nach Omas Rezept) F | 4,50 |
| S8 | Schweinsbällchen Suppe
(hausgemachte Bällchen aus Schopfbraten, Pilze und Gemüse) | 4,50 |
| S9 | Wantan Suppe A
(hausgemachte Füllung aus Schopfbraten, Gemüse) | 4,50 |

VORSPEISEN



- | | | |
|----|---|------|
| V1 | Krabben Tempura A, B, F
(frittierte Riesengarnelen mit Tempura Sauce) | 7,90 |
| V2 | Yaki Gyoza A, C, F, R
(4 lange koreanische Teigtaschen mit Gemüse gefüllt) | 3,90 |
| V3 | Yaki Torispiße (2 Hühnerspiße in Teriyaki Sauce) F, N | 4,50 |
| V4 | Mini Frühlingsrolle A
(6 kleine Frühlingsrollen mit Gemüse gefüllt) | 2,90 |
| V5 | Age Tofu (6 frittierte Tofu in Teriyaki Sauce) F | 3,90 |
| V6 | California Salat (Salat, Tofu, Avocado, Garnelen, scharf) B, F | 7,50 |

- | | | |
|-----|---|------|
| V7 | Gemischter Salat F
(Rucola, Gemüsestreifen in säuerlicher Sojamarinade) | 3,90 |
| V8 | Kimchi Salat
(eingelegter Chinakohl auf koreanische Art und scharf) | 3,90 |
| V9 | Seetang Salat F, N
(Seetang mit Gemüsestreifen in säuerlicher Sojamarinade) | 4,80 |
| V10 | Moyashi Salat (Sojasprossen in säuerlicher Sojamarinade) F | 3,90 |
| V11 | Frittierte Süßkartoffeln (mit Tempura Dressing) A, F | 5,50 |
| V12 | Rindfleisch kalt serviert (mit hausgemachten Dressing) F | 5,80 |
| V13 | 6er Pilz-Schweinsbällchen F
(Bällchen aus Schopfbraten mit hausgemachten Dressing) | 4,80 |
| V14 | 2 Rindsbällchenspieße F
(aus Waldschinken mit hausgemachten Dressing) | 4,80 |
| V15 | Gebackene Wantan A
(aus Schopfbraten mit selbstgemachter Füllung) | 4,20 |
| V16 | Kuttelfleck F
(Rindermagen Salat mit hausgemachten Dressing) | 5,80 |

NUDELSUPPEN

RAMEN ODER UDON
(dünne oder dicke Nudeln)



- | | | |
|----|---|-------|
| N1 | Nudelsuppe mit Gemüse A, F, N | 7,90 |
| N2 | Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse A, F, N | 8,90 |
| N3 | Nudelsuppe mit Rindsbällchen und Gemüse A, F, N
(Rindsuppe mit Angelikawurzel) | 9,50 |
| N4 | Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse A, F, N
(Rindsuppe mit Angelikawurzel) | 9,50 |
| N5 | Nudelsuppe mit Meeresfrüchten und Gemüse A, B, F, N, R | 11,90 |

WOK HAUPTSPEISEN

YAKI SOBA (Gebratene Nudeln)

- | | | |
|----|---|-------|
| Y1 | Yaki Soba mit Gemüse A, F, N | 7,90 |
| Y2 | Yaki Soba mit Hühnerfleisch und Gemüse A, F, N | 8,90 |
| Y3 | Yaki Soba mit Rindfleisch und Gemüse A, F, N | 9,50 |
| Y4 | Yaki Soba mit knuspriger Ente und Gemüse A, F, N | 10,90 |
| Y5 | Yaki Soba mit Meeresfrüchten und Gemüse A, B, F, N, R | 11,90 |
| Y6 | Yaki Soba m. Lachs u. Gemüse in Teriyaki Sauce A, D, F, N | 11,90 |



EIER-REIS

- | | | |
|----|---|-------|
| E1 | Eierreis mit Gemüse C | 7,90 |
| E2 | Eierreis mit Hühnerfleisch und Gemüse C | 8,90 |
| E3 | Eierreis mit Kimchi C | 8,50 |
| E4 | Eierreis mit Rindfleisch und Gemüse C | 9,50 |
| E5 | Eierreis mit knuspriger Ente und Gemüse C | 10,90 |

VEGETARISCH (exklusive Reis)

- | | | |
|----|---|------|
| W1 | Wok Gemüse (gebratenes Gemüse und Tofu) F | 8,50 |
| W2 | Gemüse Tempura (frittiertes Gemüse mit Tempura Dressing) A, F | 8,50 |
| W3 | Thai Gemüse Curry (Tofu, Gemüse und Roter Curry) F | 8,90 |

HÜHNERFLEISCH

(exklusive Reis)

- | | | |
|-----|---|------|
| W11 | Tori Teriyaki F, N
(Hühnerkeule ohne Knochen mit Gemüse in Teriyaki Sauce) | 8,90 |
| W12 | Thai Chicken Curry
(Hühnerfleisch mit Gemüse in Roter Curry Sauce „scharf“) | 9,50 |
| W13 | Austern Chicken F
(Hühnerfleisch, Gemüse in Austern Sauce) | 8,50 |



RINDFLEISCH

(exklusive Reis)

- | | | |
|-----|--|-------|
| W21 | Thai Beef Curry
(Rindfleisch mit Gemüse, Kokosmilch in Roter Curry Sauce „scharf“) | 9,80 |
| W22 | Beef Teriyaki (Rindfleisch mit Gemüse in Teriyaki Sauce) F, N | 9,50 |
| W23 | Bulgogi (Rindfleisch mariniert nach koreanischer Art) F, N | 10,90 |

ENTE

(exklusive Reis)

- | | | |
|-----|---|-------|
| W31 | Minnan Ente A, F, N
(gebratene Ente und Gemüse auf natürliche Art) | 12,50 |
| W32 | Ente Teriyaki A, F, N
(knusprige Ente in Scheiben und Gemüse mit Teriyaki Sauce) | 11,50 |
| W33 | Ente Curry A
(knusprige Ente in Scheiben mit Gemüse in Roter Curry Sauce „scharf“) | 11,90 |

MEERESFRÜCHTE & FISCH

(exklusive Reis)



- | | | |
|-----|--|-------|
| W41 | Tempura A, B, F, N
(frittiertes Gemüse, Riesengarnelen mit Tempura Dressing) | 13,90 |
| W42 | Lachs Teriyaki A, F, D, N
(gegrillte Lachsfilets mit Gemüse und Teriyaki Sauce) | 13,50 |
| W43 | Thai Seafood Curry B
(Meeresfrüchte mit Gemüse, Kokosmilch in Roter Curry Sauce „scharf“) | 13,90 |
| W44 | Thunfisch Teriyaki A, F, D, N
(gegrillte Thunfischfilets mit Gemüse und Teriyaki Sauce) | 13,50 |

SÜDCHINESISCH

(exklusive Reis)



- | | | |
|----|--|-------|
| C1 | Süß-sauer Fisch im Ganzen D
(frittierte Goldbrasse, Tomaten, süßsaure Sauce) | 15,90 |
| C2 | Fisch knusprig gebraten im Ganzen D, F
(Goldbrasse inkl. Salat, hauseigene Sauce) | 16,90 |
| C3 | Knuspriges Rindfleisch (mit Gemüse und scharf) F | 9,80 |
| C4 | „Min nan“ Nudeln A, B, F
(Cremit, Meeresfrüchte, Bauchfleisch und Gemüse) | 10,50 |
| C5 | Gebratene Riesengarnelen B, F
(mit Gemüse, Austern Sauce) | 16,50 |
| C6 | Gebratener Tintenfisch mit Pfefferoni „scharf“ B, F | 10,90 |

- C7 Kimchi Zhige** 9,50
(Kimchi Suppe mit Bauchfleisch, Tofu, scharf und sauer)
- C8 Tesnack Reis F** 8,90
(hausgemacht, mit Gemüse und Bauchfleisch)
- C9 Süß-saure Spareribs** (frittiert und knusprig) 11,50
- C10 Lauch Rindfleisch** (gebratener Lauch mit Rindfleisch) F 9,80
- C11 Chili Chicken** (knusprig, mit Gemüse und scharf) F 9,80
- C12 Kutteln Pfefferoni „scharf“ F** 9,50
(Rindermagen mit Pfefferoni und Gemüse)
- C13 Mapo Tofu F** 9,50
(Tofu, Rindfleisch und Gemüse, Bohnensauce „scharf“)
- C14 YinYang Tofu** 7,90
(gegrillter Tofu mit hausgemachter Chilisauce „scharf“)

BEILAGEN

- P1 Portion Jasmin Reis (100%)** 1,50
- P2 Portion Sauce** 1,00
zur Auswahl (Teriyakisauce, Tempurasauce, Süssauersauce, etc.)

SUSHI – MAKI B, D



- SM1 Sushi mini** (4 Sushi, 6 Maki) 6,80
- SM2 Sushi klein** (7 Sushi, 6 Maki) 9,90
- SM3 Sushi groß** (10 Sushi, 6 Maki) 13,90
- SM4 Sake Sushi** (8 Lachs Sushi, 6 Lachs Maki) 11,50
- SM5 Maguro Set** (8 Thunfisch Sushi, 6 Thunfisch Maki) 14,50
- SM6 Sashimi Set** klein 15,50 / groß 21,50
- SM7 Avocado Maki** 12 Stk 6,50 / 18 Stk 9,50
- SM8 Sake Maki (Lachs)** 12 Stk 6,50 / 18 Stk 9,50
- SM9 Kappa Maki (Gurken)** 12 Stk 5,50 / 18 Stk 7,90
- SM10 Ebi Maki (Garnelen)** 12 Stk 7,50 / 18 Stk 10,90
- SM11 Gemischte Maki Set** 12 Stk 6,50 / 18 Stk 9,50
- SM12 Avocado Sesam Maki** 6 Stk 5,90 / 12 Stk 10,90
- SM13 California Maki** 6 Stk 7,50 / 12 Stk 13,50
- SM14 Futomaki 8 Stk** 10,50
(Lachs, Kani, Avocado, Gurken)
- SM15 Tempura Maki** (frittierte Garnelen und Gemüse) 8 Stk 12,50
- SM16 Tekka Maki** (Thunfisch) 12 Stk 6,90 / 18 Stk 9,90
- SM17 Oshinko Maki** (eingelegter Rettich) 12 Stk 5,50 / 18 Stk 7,90
- SM18 California Sake** 6 Stk 8,50 / 12 Stk 14,50
- SM19 Tesnack Set** 19,90
(Sashimi, 6 Sushi, 6 Maki, 6 Avocado Sesam)
- SM20 Tesnack Spezial für 2 Pers.** 45,00
(Sashimi, 10 Sushi, 12 Maki, 6 California Maki, 4 Futomaki, 2x Misosuppe)

BENTO

(inkl. Tagessuppe, Salat)



- B1 Tesnack Spezial Bento A, B, F, D** 14,50
(Tempura, 6 Sashimi, 3 Sushi)
- B2 Lachs Bento A, F, D** 9,90
(gegrilltes Lachsfilet mit Gemüse in Teriyaki Sauce, 6 Maki)
- B3 Bulgogi Bento F** 10,50
(mariniertes Rindfleisch mit Gemüse, 6 Maki)
- B4 Sushi-Maki-Bento B, D, F** 13,50
(4 Sushi, 6 Maki, 6 California Maki)
- B5 Kanton Bento** (knusprige Ente mit Gemüse, 6 Maki) A, F, D 11,50
- B6 Thai Curry Bento** 9,50
(Hühnerfleisch und Gemüse in Roter Curry Sauce, 6 Maki)
- B7 Tori Yaki Bento F** 8,90
(Hühnerfleisch und Gemüse in Teriyaki Sauce, 6 Maki)
- B8 Vegan Bento** (WOK Gemüse, 6 Vegan Maki) F 8,50
- B9 Maki Bento** (12 Maki, 6 California Maki) B, D, F 11,90
- B10 Bento Mix** (6 Sashimi, 3 Sushi, 6 Maki) B, D, F 12,50
- B11 Maguro Bento A, F, D** 10,50
(gegrilltes Thunfischfilet mit Gemüse in Teriyaki Sauce, 6 Maki)

DESSERTS



- D1 Sesam Bällchen N** 4,50
(aus Reisteig mit Sesam-Füllung und Kokosraspeln)
- D2 Gebackene Banane mit Honig und Sesam A, N** 3,90
- D3 Pandan Pudding G** 3,90
(Pudding aus Pandanblätter und Kokosmilch)
- D4 Süsskartoffeln Keks** (aus Klebereismehl, Süsskartoffeln) 4,50

GETRÄNKE

- Alkoholfrei**
- G1 Cola, Cola Zero, Rauch Eistee Zitrone 0,5l** 2,50
- G2 Mineralwasser still / prickelnd 0,5l** 1,90
- G3 Red Bull 0,25l** 3,50
- G4 Aloe Vera Saft 0,5l** 3,50
- G5 Litschisaft Dose 0,25l** 2,50
- mit Alkohol**
- G6 Wieselburger Bier 0,5l** 2,90
- G7 Kirin Bier 0,33l** 3,80
- G8 Wein-Riesling „Pfeffer“ 0,75l Fl.** 22,00
- G9 Zweigelt „Pfeffer“ 0,75l Fl.** 19,00
- G10 Grüner Veltliner „Pfeffer“ 0,75l Fl.** 19,00

TESNACK

Südchinesische & Asia Küche

闽
南
美
食



MITTAGSMENÜS • BENTOS

Gratiszustellung im 1. Bezirk ab 20€
in den Bezirken 8/9/18 ab 10€
in den Bezirken 20/2/19 ab 15€

Das Tesnack-Team freut sich, Ihnen Südchinesische „Min nan“ Küche und besondere klassische Asiatische Spezialitäten anzubieten.

Alle Speisen werden aus hochwertigen (wie z.B. Jasminreis) und frischen Zutaten, OHNE Verwendung von GLUTAMAT, zubereitet!
Unsere Saucen sind selbst gemacht!



Montag - Freitag: 11:30 bis 22:30 Uhr
Samstag geschlossen
Sonn- und Feiertage: 12:00 bis 21:30 Uhr



Sechsschimmelgasse 7, 1090 Wien
☎ 01/310 22 26 ✉ tesnacklin@gmail.com
www.tesnack.com f / Tesnack